

すこやか大阪21 健康づくりフォーラム

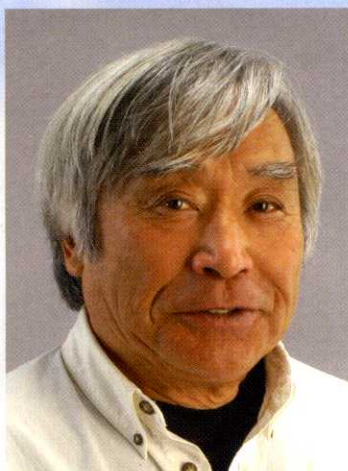
～今からでもおそくない! 生活習慣の改善～

基調講演 **三浦 雄一郎氏**

「生きがい」

～最高峰をめざすための健康法～

メタボリック症候群、不整脈を乗り越えて、70歳と75歳でエベレスト(チョモランマ)登頂に成功された三浦雄一郎さんが、誰もができる健康法についてお話しします。



みうら ゆういちろう
三浦 雄一郎

プロスキーヤー
クラーク記念国際高等学校校長
厚生労働省健康大使

地域住民と協働した
健康づくりの取り組み紹介

住之江区


「住之江区食育推進ネットワークの取り組み」

阿倍野区

「スキップ大作戦」
～区民と一緒にあべのウォーク～

城東区

「みんなで笑顔 百歳めざして」
～大きく広げ“いきいき百歳体操”の輪～

 健康づくりに役立つ展示も行います

平成22年

2月23日(火)

入場無料

事前申込不要

記念品進呈

午後1時30分から午後4時 【開場:午後0時30分】

クレオ大阪中央 ホール

(大阪市立男女共同参画センター中央館)

お問合せ 大阪市健康福祉局 健康推進部 健康づくり担当

電話 06-6208-9962

〒530-8201 大阪市北区中之島1丁目3番20号

主催:大阪市



地下鉄谷町線「四天王寺前夕陽ヶ丘」駅下車、1・2番出口から北東へ徒歩約3分



すこやか大阪21